

Mikéc – Álomfejtés

Mikéc Hetiszakasz tartalma פרק

Szakaszunkban – Mikéc (1Mózes 41:1–44:17.) – Józsefet a börtönből egyenesen a királyi palotába szalajtják, hogy megfejtse a Fáraó álmát. Ez sikerül is neki és azonnali hatállyal alkirályi kinevezést kap, hogy előkészítse Egyiptomot a hét szűk esztendőre. Amikor ez eljön, az éhező országokból Egyiptomba jönnek gabonát venni és a Kánaánból jövők között vannak József testvérei is, akik annak idején eladták őt és apjának, az idős Jákobnak azt mondták, hogy vadállat tépte szét. József nem fedi fel magát, hanem követeli, hozzák le magukkal a “kicsit”, Benjámin is. Amikor ez megtörténik, a József-dráma a végkifejlethez közeledik.

József fogságának akkor szakad vége, amikor a fáraó álmot lát, amelyben hét kövér tehenet felfal hét ösztövére tehen, hét szép, telt kalászt pedig elnyel hét aszott, vékony kalász. József megfejtése szerint az álom azt jelenti, hogy hét bőséges esztendőt az éhség hét szűk esztendője fog követni, és azt tanácsolja a fáraónak, hogy a bőség éveiben halmozgasson fel gabonataralékokat. A fáraó erre kinevezi Józsefet Egyiptom kormányzójává. József feleségül veszi Ászenátot, Potiferának, Ón papjának leányát, és két fia születik tőle: Menásse és Efrájim. – **1Mózes 41:1–52.**

Az éhínség kiterjed az egész térségre, és egyedül Egyiptomban lehet élelmet szerezni. József tíz fivére Egyiptomba utazik, hogy gabonát vegyenek; a legifjabb, Benjámin, otthon marad, mert Jákob nem szeretné, hogy baja essék. József felismeri bátyjait, ők azonban nem ismernek rá öccsükre. József megvádolja őket, hogy kémkedni jöttek, és ragaszkodik hozzá, hogy hozzák el Benjámin is, ezzel igazolva, hogy valóban

azok, akiknek mondják magukat, és Simont túszként visszatartja. Hazafelé tartva, a fivérek felfedezik, hogy a pénz, amelyet a gabonáért fizettek, rejtélyes módon visszakérült hozzájuk. – **1Mózes 41:53–42:28.**

Jákob csak azt követően egyezik bele Benjámin elküldésébe, hogy Jehuda személyes felelősséget vállal érte. Ezúttal József szívélyesen fogadja őket, szabadon engedi Simont, és ebédre invitálja őket házába. Ott belerejti varázserővel bíró ezüstserlegét Benjámin zsákjába. Miután a fivérek másnap reggel elindulnak hazafelé, üldözőbe veszik őket, majd, miután átkutatják zsákjaikat, és megtalálják náluk a serleget, letartóztatják őket. József felajánlja, hogy szabadon ereszti mindnyájukat, csak Benjámin tartja vissza, hogy szolgálja legyen. – **1Mózes 42:29–44:17.**

שבת שלום

Benjamin Zeév – Gazdag akarok lenni

A **Meszilát Jesárim** az első fejezetében azt mondja, hogy minden kihívás az életben: a gazdagság éppen úgy, mint a szegénység. Ha viszont valaki szegény, és ez komoly problémát jelent a számára, ne próbáljuk meg ezzel a gondolattal vigasztalni. Fordítva is igaz: időnk és energiáink jelentős részét arra fordítjuk, hogy jól éljünk, azaz meggazdagodjunk. **Vajon akkor is ezt tennénk, ha komolyan gondolnánk, hogy ezzel cseberből vederbe, egyik kihívásból a másikba kerülünk?**

Hetiszakaszunkban Jákob kifejezetten jól él. Megkezdődnek az éhínség évei, egyre **több családban** vannak **anyagi problémák**, de **Jákob és 12 fia** továbbra sem érzi a „**válság**” hatását. Megtakarított vagyonaiból szépen éldegélnek. **Jákob** mégis így szól a fiaihoz: **lámá titráu?** Szó szerint: „**miért láttatjátok magatokat?**” **A legtöbben ezt úgy magyarázzák: miért hagyjátok, hogy mások is lássák, hogy míg ők éheznek, ti jól éltok?** Álljatok be ti is a sorba! Mindenki Egyiptomba megy gabonát venni, tegyétek ezt ti is! Ne lógjatok ki a sorból.

A mi gondolkodásunkban a gazdagság erősen összefügg a kényelemmel. Ha gazdag vagyok, az azt jelenti, hogy anyagi biztonságban élek, nem kell aggódnom a mindennapi megélhetésemért. De ez nem minden helyzetben van így: **Jákobék** számára a gazdagság nem jelentett kényelmet. A mai világban is megvannak azok a nehézségek, amelyek az anyagi jóléttel járnak: törődnünk kell a pénzünkkel, be kell fektetnünk, biztonságosan elhelyeznünk. Egyébként a mi problémánk a mélyén ugyanaz, mint **Jákobé**: az **ájin hárá (rossz szem)**, vagyis a féltékenységi, az a rossz érzés, amelyet a mi jólétünk okoz másokban.

Pontosan mit is jelent az ájin hárá? Ez nem olyan babonás elképzelés, mint a „**szemmel verés**”. Az ilyen típusú gondolkodás már csak azért is idegen a zsidóságtól, mert azt sugallja, hogy sötét, **Istentől** idegen hatalmakat működtethetnek gonosz emberek ártatlanok ellen, saját emberi gyengeségükből, féltékenysükből kifolyólag. Valójában az **ájin hárá** éppen ellenkezőleg, Isten irgalmát mutatja a szegények iránt. Az egyik legerősebb hatás a világban az ima hatása, amelynek különösen nagy az energiája akkor, ha megtört szívűek mondják. A **Teremtő** nem akarja, hogy teremtményei feleslegesen, túl sokat szenvedjenek, ezért **(úgyszólván)** fáj neki az, ha az egyik embernek fájdalmat okoz a másik gazdagsága. Ennek a problémának az egyik megoldása, ha a másiktól (legalábbis részben) elveszi a gazdagságot. Mégis van az emberben egy olyan érzés, hogy szeretnénk gazdagok lenni. Vagy sikeresek, vagy híresek – attól függ, kit mi vonz. Akkor is, ha ez irigységet szülhet. Sőt, tulajdonképpen van is valami jó érzés abban, ha „**irigylésre méltók**” lehetünk. Ez nem más, mint a **motiváció**, ami kétélű fegyver. Egyrészt olyan energiaforrás, amellyel az **Örökkévaló** ajándékoz meg minket, hogy élvezetesen és hatékonyan tudjuk szolgálni Őt. Például, vágyunk arra, hogy nagy vagyonunk lehessen, izgatottan gyűjtögetjük pénzünket, de azután végül jótékony célra akarjuk fordítani a jelentős részét.

Másrészt viszont, ha útközben megfeledkezünk a célunkról, vagy elveszítjük a helyes perspektívát, akkor az az egész életünket megkeserítheti. Így gondolkozhatunk: „**először dolgoztam egy csomót azért, hogy nagy vagyonom és kényelmem lehessen, azután a nagy vagyonnal még több szenvedés járt, majd miután tisztességben megöregedtem, mindenféle betegséggel kell küzdenem. Értelmetlen az élet és a küzdelem!**” Fontos, hogy tudatosak maradjunk, és elkerüljük ezt a gondolkodásmódot. Ennek az a titka, hogy megértjük a motivátorok szerepét (**pl. vágy a vagyontra, sikerre, hírnévre**). Ezek képesek arra, hogy megédesítsék a küzdelmünket, és megsokszorozzák energiáinkat. Amíg a motiváció hajt minket, hipnotizáljuk magunkat, hogy vágyunk a gazdagságra, hogy az jó lesz nekünk. Utána viszont újra meg újra emlékeztetnünk kell magunkat, hogy a motiváció csak motiváció, az életkörülményeink valójában csak a próbatételünk színtere, legyen az látszólag gazdag, sikeres élet vagy az ellenkezője. Így nem érhet minket csalódás, ha a jó életkörülmények között sem a pihenés vár ránk.

Rabbi Jonatan Sacks: TESTVÉREK KÖZÖTTI RIVALIZÁLÁS

Hallgassuk meg ezeket a szavakat, amelyek a zsidó történelem legmeghatározóbb és leghatásosabb mondatai közé tartoznak:

József felismerte testvéreit, de ők nem ismerték fel őt. (1Mózes 42:8)

A **Tóra** egy mély könyv. Nagy hibát követünk el, ha azt gondoljuk, hogy egy felszínes szinten meg lehet érteni.

A történet felszínesen egyszerű. **József testvérei** irigyek voltak rá, ezért először meg akarták ölni. Végül rabszolgának adták el. **Egyiptomba** vitték. Ott, számos viszontagság után, miniszterelnök lett, rangban és hatalomban csak a fáraó után a második.

Sok év telt el azóta. **Testvérei Egyiptomba jönnek** élelmet vásárolni. József elé járulnak, de ő már nem úgy néz ki, mint az a férfi, akit sok évvel ezelőtt ismertek. Akkor **tizenhét éves volt**, és **Józsefnek** hívták. Most **harminckilenc éves, egyiptomi uralkodó, Tzofenat Paneach néven**, hivatalos ruhában, aranylánccal a nyakában, aki **egyiptomiul beszél**, és **tolmács segítségével kommunikál a Kánaán földjéről érkezett látogatókkal**. Nem csoda, hogy nem ismerték fel, bár ő felismerte őket.

De ez csak a felszíni jelentés. A **Börésit könyv** mélyén a történelem legmélyebb konfliktusának forrását vizsgálja. **Freud szerint a konfliktus nagy szimbóluma Laius és Oedipus**, az apák és fiúk közötti feszültség volt. A **Börésit másképp gondolja**. Az **emberi konfliktusok gyökere a testvérek közötti rivalizálás: Káin és Ábel, Izsák és Izmael, Jákob és Ézsau**, és most **József és testvérei**.

Józsefnek az a szerencsétlensége, hogy ő a **legfiatalabb**. Ő szimbolizálja a zsidók helyzetét. **Testvérei idősebbek és erősebbek** nála. Nem szeretik, hogy ott van. Úgy tekintenek rá, mint egy bajkeverőre. Az a tény, hogy apjuk szereti őt, csak még dühösebbé és neheztelőbbé teszi őket. Meg akarják ölni. Végül úgy szabadulnak meg tőle, hogy egy kicsit kevésbé érezzék magukat bűnösnek. Kitalálnak egy történetet, amit elmesélnek apjuknak, és újra megnyugszanak. Most már nem zavarja őket **József**.

Most pedig egy idegen emberrel találkoznak egy **idegen országban**, és egyszerűen nem jut eszükbe, hogy ez az ember **József** lehet. **Számukra József nem létezik. Most sem ismerik fel. Soha nem ismerték fel. Soha nem fogadták el** őt egyiküknek, apjuk gyermekének, testvérüknek, aki saját identitással rendelkezik és joga van önmagának lenni.

József felismerte testvéreit, de ők nem ismerték fel őt.

A judaizmus volt a világ első monoteista vallása, de nem az utolsó. Két másik vallás is megjelent, amelyek szó szerinti vagy metaforikus értelemben Ábrahám

Rabbi Jonatan Sacks: TESTVÉREK KÖZÖTTI RIVALIZÁLÁS

leszármazottjának tartották magukat: a **kereszténység** és az **iszlám**. A **három ábrahám** **monoteista vallás** közötti kapcsolatot testvéri rivalizálásnak lehetne nevezni. A **Bereishit** témája messze nem csupán régészeti érdekesség, hanem az **elmúlt két-ezer év** nagy részének vezérmotívuma volt, amelyben a zsidó nép **József szerepét** töltötte be.

Voltak idők – például a kora középkori **Spanyolországban** –, amikor **József** és **testvérei** viszonylagos békében éltek együtt, amit ők **convivencia**-nak neveztek. De voltak olyan idők is – a **vérvádak**, a **kutak megmérgezésével** vagy a **pestis terjesztésével kapcsolatos vádak** –, amikor meg akarták ölni. És voltak olyanok is – az **1290-es angol** és az **1492-es spanyol kiűzések** –, amikor egyszerűen csak meg akartak szabadulni tőle. Hadd menjen, és legyen rabszolga valahol máshol, messze innen.

Aztán jött a holokauszt. Aztán jött Izrael Állam, a zsidók útjának célja Ábrahám ideje óta, a zsidó nép hazája **Józsue** ideje óta. **A kínaiak kivételével talán egyetlen nemzet sem kötődik ilyen régóta egy földhöz**. Az állam születésének napján, **1948. május 14-én David Ben Gurion miniszterelnök békét keresett a szomszédos országokkal**, és Izrael azóta is folyamatosan törekszik a békére.

József a zsidó nép az egész történelem során.

De ez nem egy átlagos konfliktus. Izrael ellenfelei – a **Gázai Hamász**, a libanoni **Hezbollah**, **Mahmoud Ahmadinejad** iráni elnök – nem határvitában állnak, nem ezekről a határokról vagy azokról. **Nemcsak politikai, hanem meg nem alkuvó vallási elvből tagadják Izrael létezéshez való jogát bármilyen határon belül**. Ma **56 iszlám állam létezik**. De Izrael szomszédai számára egy egyetlen, **Wales méretű zsidó állam is egyel több a kelleténél**.

József felismerte testvéreit, de ők nem ismerték fel őt.

Az **ENSZ 192 tagállama** közül **nincs olyan állam, amelynek létezését ilyen módon megkérdőjeleznék**. És miközben mi, zsidók, egymás között vitatkozunk erről vagy arról a politikáról, mintha ez bármi köze lenne a béke kérdéséhez, nem figyelünk a valódi problémára, ami az, hogy amíg **József testvérei** nem ismerik el a létezéshez való jogát, addig nem lehet béke, csak egy sor állomás a háború felé vezető úton, amely addig nem ér véget, amíg egyáltalán nem lesz zsidó állam. Amíg a **testvérek közötti rivalizálás nem ér véget**, amíg a zsidó nép nem nyeri el a létezéshez való jogát, amíg az emberek – beleértve magunkat is – nem veszik észre, hogy Izraelre végső és teljes fenyegetés nehezedik, amíg Irán, a **Hamász** és a **Hezbollah** nem fogadja el, hogy a zsidóknak joguk van a földjükhöz, bármilyen határok között is legyen az, minden más vita csupán figyelemelterelés.

MISNÉ TORÁ – ZSIDÓ JOGTÁR

LXXVXI RÉSZ

Abból, hogy a romok felső szintjén találtak meghaltak, nem szabad arra következtetni, hogy a lejjebb lévő is halottak, hanem mindenkiről el kell távolítani a törmeléket, mert a romhullás esetén lehetséges, hogy a felső szinten lévő meghalnak, de a lejjebb lévő életben maradtak...

Az időszámítás elvesztése

2.§. Aki sivatagban utazik, és nem tudja, melyik nap van szombat, az számláljon hat napot, és a hetediket tekintse szentnek. Mondja el a nap áldását [**Kidus**], és e „**szombati**” nap végén mondja el a **Hávdálát**-t.

Mindennap, még aznap is, amelyiken a **Kidust** majd azután a **Hávdálát** mondja, csak annyi pénzt kereshet, amennyi a létfenntartásához szükséges, hogy meg ne haljon. Ennél többet azonban egyik-nap sem kereshet, mivel mindennap fennáll a lehetőség, hogy az a nap a szombat.

Ha valaki tudja, hogy a nap az útnak indulásától számított **nyolcadik** vagy **tizenötödik nap**, akkor aznap dolgozhat szabadon, mivel bizonyos, hogy nem szombaton indult. Más napokon azonban csak annyit kereshet, amennyi a létfenntartásához szükséges.

Hadviselés szombaton

3.§. Amikor nemzsidók ostromolnak zsidó városokat. Ha az ostromlók célja anyagi nyereség, a szombat tilalmait nem szabad megszegni miattuk, és nem viselhetünk hadat a támadók ellen.

Ha azonban a város a határ mentén fekszik, az esetben még akkor is fegyvert kell fognunk, és hadba kell szállnunk ellenük, ha szénát vagy szalmát követelnek.

Bármely helyre érvényes, ha nemzsidók zsidók életére törnek, vagy ha háborút hirdetnek, illetve egy várost ostromolnak, és nem jelölik meg konkrétan a céljukat, fegyvert kell fognunk ellenük, és meg kell szegni miattuk a szombat törvényét. A zsidó nép minden tagja számára kötelesség, hogy aki tud, még akkor is jöjjön támogatásukra, segítsen ostromlott testvéreinek, és mentse őket a nemzsidóktól, ha szombat van. Ilyenkor nem szabad szombat estig várni.

Miután megmentették testvéreiket, fegyvereiket is hazavihetik szombaton, hogy emiatt ne keletkezzen később veszélyes helyzet.

4.§. Hasonlóképpen, ha egy hajó süllyed a tengeren, vagy egy várost egy ostrom vagy egy megáradt folyó vesz körül, **micva** szombaton odamenni, és mindent elkövetni az emberek megmentése érdekében.

Még ha csak egyetlen embert üldöz is nemzsidó, kígyó vagy medve gyilkos szándékkal, akkor is **micva** megmenteni az illetőt, még ha emiatt több, szombaton tiltott munkát kell is végezni. Még fegyvert is szabad kovácsolni a megmentése érdekében. Hasonlóképpen fel kell kiáltanunk az Örökkévalóhoz a nevükben, esdeklő imát kell mondanunk, és meg kell szólaltatnunk a harsonákat, hogy segítséget hívjunk neki.

Dögvész miatt azonban nem szabad az **Örökkévalóhoz** kiáltanunk és könyörgő imát mondanunk szombaton.

Folytatjuk...

NAGY FUVÁROS UTCAI ZSINAGÓGA IMAREND DECEMBER 1. – 31. KÖZÖTT

kiszlév	11.	1.	hétfő		7,00	16,00
	12.	2.	kedd		7,00	16,00
	13.	3.	szerda		7,00	16,00
	14.	4.	csütörtök		7,00	16,00
	15.	5.	péntek	♠:15,35	7,00	16,00
	16.	6.	szombat	VÁJISLÁCH Vége: 16,45	8,00	15,30
	17.	7.	vasárnap		8,00	16,00
	18.	8.	hétfő		7,00	16,00
	19.	9.	kedd		7,00	16,00
	20.	10.	szerda		7,00	16,00
	21.	11.	csütörtök		7,00	16,00
	22.	12.	péntek	♠:15,34	7,00	16,00
	23.	13.	szombat	VÁJÉSEV Újhold hirdetés Vége: 16,47	8,00	15,30
	24.	14.	vasárnap	Este: Első Chanuka gyertya meggyújtása	8,00	16,00
	25.	15.	hétfő	Chanuka 1. nap	7,00	16,00
	26.	16.	kedd	Chanuka 2. nap	7,00	16,00
	27.	17.	szerda	Chanuka 3. nap	7,00	16,00
	28.	18.	csütörtök	Chanuka 4. nap	7,00	16,00
	29.	19.	péntek	Chanuka 5. Nap ♠:15,36	7,00	15,30
	30.	20.	szombat	Chanuka 6. nap MIKÉC Újhold 1. Vége: 16,49	8,00	15,30
tévét	1.	21.	vasárnap	Chanuka 7. nap Újhold 2.	8,00	16,00
	2.	22.	hétfő	Chanuka 8. nap	7,00	16,00
	3.	23.	kedd		7,00	16,00
	4.	24.	szerda		8,00	16,00
	5.	25.	csütörtök		8,00	16,00
	6.	26.	péntek	♠:15,40	8,00	16,00
	7.	27.	szombat	VÁJIGÁS Vége: 16,52	8,00	15,30
	8.	28.	vasárnap		8,00	16,00
	9.	29.	hétfő		7,00	16,00
	10.	30.	kedd	Tévét 10. Böjtnap Böjt vége: 16.37	7,00	16,00
	11.	31.	szerda		7,00	16,00

Ismeretlen zsidók nyomában CVX. Ligeti Ernő

Ligeti Ernő, 1899-ig Lichtenstein Ernő (Kolozsvár, 1891. február 19. – Budapest, 1945. január 11.) erdélyi magyar író, publicista, szerkesztő, a helikoni közösség tagja.



Jogi tanulmányok után lépett újságírói pályára. Előbb a Nagyváradai Napló, majd Kolozsvárott a Keleti Újság munkatársa volt. Az 1920-as évek elején vette feleségül Szántó Margit (1899-1945) színésznőt, aki az Országos Magyar Királyi Színművészeti Akadémia végzett növendéke volt (1914-1917).

1924-ben részt vett az Erdélyi Szépmíves Céh könyvkiadó vállalat megalapításában. 1926-tól alapító tagja volt a Helikoni Közösségnek. 1934-ben Kolozsvárott hetilapot alapított Független Újság címmel, de a lap működési engedélyét 1940-ben a magyar hatóságok visszavonták.

A zsidótörvények okozta megélhetési nehézségek miatt - Marosi Ildikó szerint - 1943-ban költözött Budapestre az anyósához, özvegy Szántó Sománéhoz a Pozsonyi út 49-be, és a Magyar Nemzet főmunkatársa lett.

1944-ben megjárta a horthyligeti internálótábort, majd októberben a gyálpusztai sáncásó munkatábort. Az előbbiből az Erdélyi párti politikusbarátai szabadították ki, az utóbbiból valószínűleg svájci menlevél révén szabadulhatott.

A nyilasok családjával együtt gyilkolták meg 1945. január 11-én. Ligetit, feleségét és kisfiát egy nyilas osztag kirángatta a svájci követség védelme alatt álló Pozsonyi úti lakásából, bevitte az Andrássy út 60. alatti nyilasházba. Őt és családját megkínózták, majd Kun Péter személyes tűzparancsára végezték ki éjjel a Liszt Ferenc téren. Csak egyetlen gyermeke, Ligeti Károly (1928-2015) élte túl a mészárlást, aki 1946-ban Németországa, majd 1950-ben az Amerikai Egyesült Államokba emigrált és később Kaliforniában ékszeripari vállalkozást alapított.

Költészete gondos formába öntött intellektuális líra, regényei az erdélyi társadalmi élet színes ábrázolásai. A két világháború közötti romániai magyar irodalom demokratikus gondolkodású, érdekes egyénisége.

A neve szerepel a 2024-ben a Boráros téren felavatott Horthyliget emlékművön.

Forrás: (wikipedia)

GENERÁCIÓK KLUBJA JANUÁRI PROGRAM

Generációk Klub január havi programja (1067 Budapest, Hunyadi tér 3. l.emelet)

Január 5. Deák Gábor előadása Jókai Mórról, - mint élete szerelmei -, stb., valamint Scheiber Sándorról (zcl) kiadott kötet kapcsán néhány érdekesség.

Január 12. Vendégünk Kaczvinszky Barbara, a fantasztikus előadó.

Január 19. Zongoránál a retro zene legjobbika , Fúzy Gábor!!!

Január 26. Bécsből érkezik hozzánkEurópa egyik legjobb dzsesszgitárosa, Lamm Dávid.

Valamennyi program hétfői napon délután 15 órakor kezdődik.

Gál Juli

A NAGY FUVAROS UTCAI TEMPLOMKÖRZET FELVÉTELT HÍRDET A RABBI SZÉK BETÖLTÉSÉRE, A KÁNTORI TEENDŐK ELLÁTÁSÁRA, VALAMINT ELŐIMÁDKOZÓRA. AMENNYIBEN LAKÁSRA VAN SZÜKSÉGE MEGOLDJUK. FIZETÉS MEGÁLLAPODÁS SZERINT.

ELÉRHETŐSÉG: NAGYFUVAROS@GMAIL.COM +36-30-619-93-76

ELŐLJÁRÓSÁG NEVÉBEN: STREIT SÁNDOR ELNÖK

Raj Tamás: Héber nyelvkönyv kezdőknek XXXVII. Rész

ÍRJUNK KÉRDÉSEKET A TANULT KÉRDŐSZAVAK
SEGÍTSÉGÉVEL:



בתא: עאלת תתלאת. השתתת עמיתים: איתתה נאן עא

1. עאן תא תלאת — תא תלאת עאלתה.
2. — תא עאלתה תלאת.
3. — תא תלאת תלאת.
4. — תא תלאת תלאת.
5. — תא תלאת תלאת.
6. — תא תלאת תלאת.
7. — תא תלאת תלאת.
8. — תא תלאת תלאת.
9. — תא תלאת תלאת.



בתא: תא... תא... תא... תא...

1. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
2. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
3. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
4. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
5. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
6. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
7. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.
8. תלאת תא — תלאת תא — תלאת תא.

17 תלאת

תלאת, תלאת, תלאת
תלאת, תלאת
vázasz

18 תלאת

RECEPT-TÁR

Sütőtökös palacsinta ricotta krémmel

A sütőtökszezonban alap, hogy mindenbe is rakunk belőle. Így járt a zabpalacsinta is, amit egy olaszos ízvilágú töltelékkel turbóztunk fel.

Hozzávalók: 8 db palacsintához

A zabpalacsintához:

- 500 g sütőtök
- 140 g gluténmentes zabpehelyliszt
- 2 tk kurkuma
- 1 tk sütőpor
- só
- 1 ek olívaolaj
- 3 db tojás
- 250 ml kókusztej
- 140 ml szóda
- étolaj a sütéshez

A krémhez:

- 500 g ricotta
- ½ csokor bazsalikom
- ½ csokor petrezselyem
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 db citrom héja
- só, bors

A tálaláshoz:

- 2 ek tejföl
- 4 szál snidling

Elkészítés:



A sütőtökös zabpalacsinta első lépéseként a tésztához cikkekre vágjuk a tököt, és 180 fokra előmelegített sütőben megsütjük nagyságrendileg 1 óra alatt. (**A pontos sütési idő attól függ, hogy mennyire érett a tök.**) Ha elkészült, kikaparjuk a húsát és botmixerrel pürésítjük. Ezek után egy keverőtálba tesszük, hozzákeverjük a többi alapanyagot, és 10 percet pihentetjük a tésztát.

Közben összedobjuk a ricottakrémet, amihez egy keverőtálba tesszük a ricottát, hozzáadjuk az aprított bazsalikomot és petrezselymet, a reszelt fokhagymát és a citrom reszelt héját, sózzuk, borsozzuk, alaposan elkeverjük, és felhasználásig hűtőbe tesszük. A palacsintákat egy teflonos serpenyőben, kevés étolajjal ecsetelve, közepes lángon megsütjük, végül megkenjük a ricottás töltelékkel az egész felületét, és felgöngyöljük. Tányérra sorakoztatjuk a töltött palacsintákat, és egy-egy kanál tejfő, valamint aprított snidling kíséretében tálaljuk őket.

Forrás: (streetkitchen)



IMÁIDŐK, GYERTAGYÚJTÁS, IDŐSEK KLUBJA ESEMÉNYEK

2025. Dec. 19. – 2022. Dec. 26.

DÁTUM	REGGEL	ESTE
19. péntek	7:00	15:30
20. szombat	8:00	15:30
21. vasárnap	8:00	16:00
22. hétfő	7:00	16:00
23. kedd	7:00	16:00
24. szerda	8:00	16:00
25. csütörtök	8:00	16:00
26. péntek	8:00	16:00

Gyertyagyújtás és Szombat kimenetele Budapesten

DÁTUM	ESTE	DÁTUM	ESTE
19. péntek	15:36	20. szombat	16:48
26. péntek	15:40	27. szombat	16:52

POÉN SAROK

- Mi volt ma az iskolában, kisfiam?
- Anya, ma én voltam az egyetlen, aki jelentkezett, amikor a tanítónéni kérdést tett fel!
- Nagyon ügyes vagy Pistike! És mi volt a kérdés?
- Ki törte be az ablakot?

Események

Köszönetet szeretnék mondani az előjáróság és a közösség nevében mindazoknak, akik segítettek az imádkozás lebonyolításában és erősítették a minjent. (Streit Sándor)

Köszönjük Mester György alelnök úrnak és Streit Péter úrnak a szervezést többek között segítettek a problémák megoldásában Radnóti Zoltán, Deutsch Péter rabbi urak, Zucker Immanuel főkantor úrnak, Rav Channuka úrnak a hétköznapi délutáni imádkozásokban, hanukai gyertya gyújtásban. Hertz Dániel rabbi úrnak a sábeszi lejnolásért. És mindenki másnak is jár a Skajach.

A 613 PARANCSOLAT

LXXIII.

„Kölcsön erősza-
kos behajtásának
tilalma”

„ne légy vele
szemben, mint
egy szívtelen
követelő (hébe-
rül: nose)”

(2Mózes 22:24)

EMBERBARÁT IDŐSEK KLUBJA

„IDŐSEK KLUB” -ja, rendezvényeire várjuk kilélek tagjait. Várjuk tagjaink szíves megjelenését és ötleteiket, melyekkel segítik a klub működését. Következő klubrendezvényt január 7.-én, szerdán délelőtt 10:00 órától tartjuk a földszinti klubteremben.

AZ EMBERBARÁT ÚJSÁG TÁMOGATÓI:

